



# เอดส์

ภัยที่เราจะต้องตระหนัก  
เพื่อการป้องกันลูกหลาน....วันนี้..

**เจ้าคุณอลงกต**

พระอุดมประธาร วัดพระบาทน้ำพุ ลพบุรี

ร่วมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาริดเอดส์

โครงการเมตตาธรรมดำจุนโลก



## หลักการและเหตุผล

ประชากรไทยติดเชื้อโรคเอดส์จำนวนมากกว่า ๑ ล้านคน จึงมีผู้ป่วยเพิ่มจำนวนมากขึ้นอย่างรวดเร็วโดยที่สังคม ยังขาดความเข้าใจที่ถูกต้องในการอยู่ร่วมกับผู้ป่วย จึงทำให้ผู้ป่วยถูกรังเกียจ ถูกทอดทิ้ง จนต้องจบชีวิตลงอย่างทุกข์ทรมาน ดังนั้น ดร.พระครูอาทรประชานาถ จึงริเริ่มโครงการธรรมรักษานิเวศน์ขึ้น ในปี พ.ศ.๒๕๓๕ เพื่อสร้างแบบอย่างทางสังคมในการดูแลช่วยเหลือ ผู้ป่วยเอดส์อย่างมีเมตตา และมนุษยธรรม ตามวิถีทางของชาวพุทธ และนำไปสู่การอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างเป็นปกติสุข



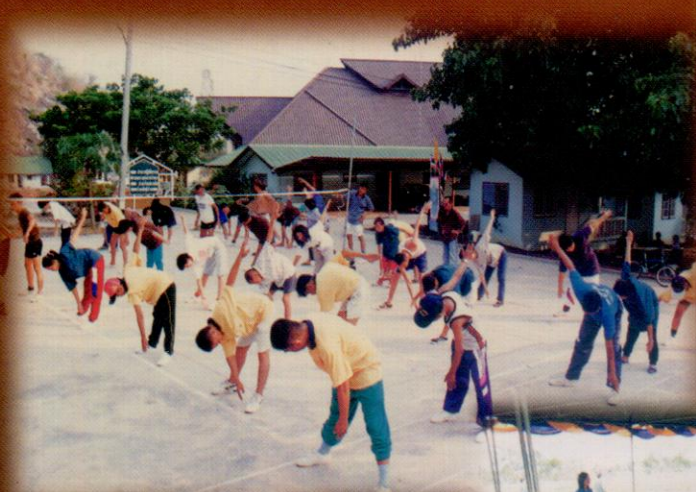


## วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างจิตสำนึกของสังคมโดยรวม  
ให้มีเมตตาและมนุษยธรรม ต่อผู้ติดเชื้อ/  
ผู้ป่วยโรคเอดส์ และเด็กกำพร้า  
ที่บิดามารดาเสียชีวิตด้วยโรคเอดส์  
ให้อยู่ร่วมกับสังคมได้อย่างเป็นปกติ

## เป้าหมาย

- ลดอัตราการแพร่ระบาดของโรคเอดส์  
ในประเทศไทย
- การอยู่ร่วมกันอย่างเป็นปกติสุขระหว่าง  
สังคมไทยกับผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยโรคเอดส์
- การดูแลช่วยเหลือผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยอย่าง  
มีเมตตาและมนุษยธรรม







### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

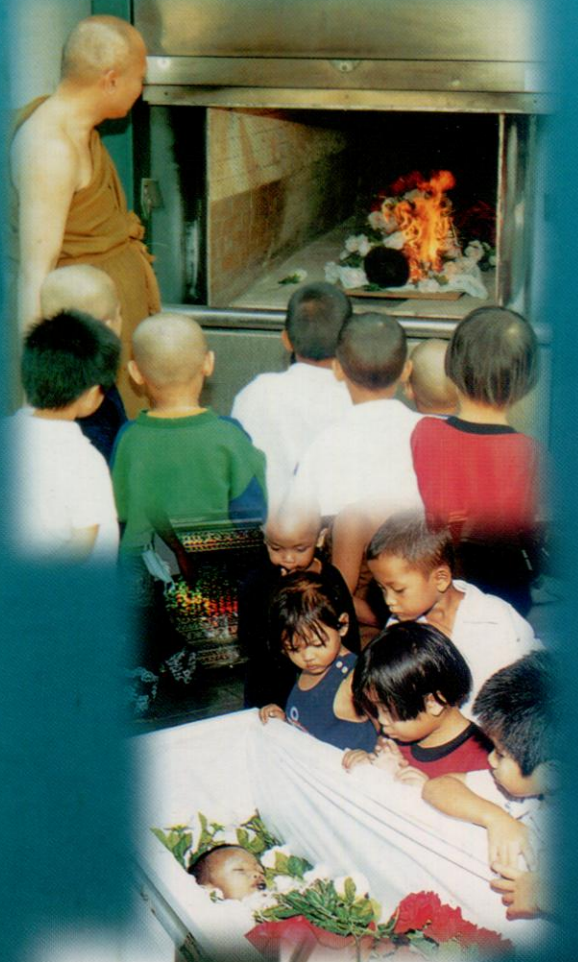
สังคมโดยรวมมีความตระหนักใน  
การแก้ไขปัญหาระบาดโรคเอดส์ร่วมกัน  
ทั้งการป้องกันการแพร่ระบาดของ  
เชื้อโรคเอดส์ สามารถอยู่ร่วมกับ  
ผู้ป่วยได้ในครอบครัว และชุมชน  
รวมถึงให้การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วย  
ในชุมชนและสังคมได้อย่างถูกต้อง

### การดำเนินงาน

พระสงฆ์ แพทย์ พยาบาล และ  
อาสาสมัครร่วมกันดูแลผู้ป่วย  
ทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ  
จัดที่พัก อาหาร เครื่องนุ่งห่ม  
ยารักษาโรค และปัจจัยพื้นฐาน  
ที่มีความจำเป็น โดยไม่มีการ  
เรียกเก็บค่าใช้จ่าย







## การบริการ

๑. ผู้ป่วยโรคเอดส์ระยะสุดท้าย
๒. ผู้ป่วยเอดส์ระยะสองที่ไร้ญาติ
๓. พ่อบ้านแม่บ้านและเด็กที่ติดเชื้อเอดส์ทั้งครอบครัว
๔. เด็กติดเชื้อและเด็กผู้ป่วยด้วยโรคเอดส์ทุกระยะ
๕. เด็กกำพร้าที่บิดามารดาเสียชีวิตด้วยโรคเอดส์
๖. คนชราที่ลูกหลานเสียชีวิตด้วยโรคเอดส์ขาดคนเลี้ยงดู

## หลักฐานที่จำเป็น

๑. บัตรประชาชน
๒. สำเนาทะเบียนบ้าน
๓. ผลการตรวจเลือด
๔. สูติบัตร ( เฉพาะเด็ก )

## ค่าใช้จ่าย

ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น

## งบประมาณ

### รายรับโดยประมาณ

ประชาชนบริจาค	เดือนละ	๑,๒๐๐,๐๐๐	บาท
รัฐบาลสนับสนุน	เดือนละ	๑๐๐,๐๐๐	บาท

### รายจ่ายโดยประมาณ

อาหาร	๓๐๐,๐๐๐	บ./ด.
ยา/เวชภัณฑ์	๓๐๐,๐๐๐	บ./ด.
ค่าตอบแทน	๓๕๐,๐๐๐	บ./ด.
แพทย์	๑๕๐,๐๐๐	บ./ด.
ไฟฟ้า	๖๐,๐๐๐	บ./ด.
โทรศัพท์	๑๐,๐๐๐	บ./ด.
พาหนะ	๓๐,๐๐๐	บ./ด.
สำนักงาน	๕๐,๐๐๐	บ./ด.





# เอดส์

## ต้องการกำลังใจ

ผู้ป่วยที่ถูกรังเกียจ ถูกทอดทิ้งจากครอบครัว จะรู้สึกท้อแท้ สิ้นหวัง และหมดกำลังใจ เขาอาจจะไม่ยอมมีชีวิตอยู่ต่อไป หากเราช่วยให้กำลังใจ ปลอบใจ ดูแลช่วยเหลือเขาอย่างจริงใจ ไม่แสดงการรังเกียจ บางทีเราอาจจะช่วยให้เขามีกำลังใจลุกขึ้นมาต่อสู้กับโรคร้าย และฟื้นมีชีวิตรู้ขึ้นมาอีกครั้งได้ แม้โรคนี้รักษาให้หายไม่ได้ แต่เขาก็อาจมีชีวิตรอยู่ได้อย่างยืนยาวต่อไป และเขาก็อาจจะได้กลับไปอยู่กับครอบครัวต่อไป



ก่อนสิ้นลมหายใจ ผู้ป่วยทุกคนปรารถนาที่จะได้เห็นหน้าบุคคลอันเป็นที่รัก แต่เมื่อไม่มีใคร จิตใจของเขาต้องเศร้าหมองและแว้งกว้าง หากเราสามารถช่วยเป็นที่พึ่งทางใจแก่เขาได้ เขาอาจสิ้นลมหายใจอย่างสงบสุขและไปสู่สุคติได้







# เอดส์

เด็กกำพร้าติดเชื่อเอดส์  
วันนี้มีจำนวนหลายหมื่นคน

แม่บ้านที่ติดเชื่อเอดส์จากสามีแล้วตั้งครรภ์ ลูกที่อยู่ในครรภ์  
มีโอกาสที่จะติดเชื่อเอดส์จากแม่ได้ถึง ๓๐% ดังนั้นจึงมีเด็ก  
ทารกที่ติดเชื่อเอดส์จากแม่แล้วจำนวนหลายหมื่นคน ซึ่งเด็ก  
เหล่านี้ส่วนใหญ่จะมีชีวิตอยู่ได้ไม่นาน และยังไม่มียาที่จะ  
รักษาเด็กเหล่านี้ให้หายได้ เมื่อพ่อแม่เสียชีวิตไปแล้วเด็ก ๆ  
เหล่านี้จะกลายเป็นเด็กกำพร้า ซึ่งเด็กบางคนอาจไม่มีญาติที่  
จะให้การอุปการะ จึงกลายเป็นภาระทางสังคมที่เราจำเป็นต้อง  
จะต้องช่วยกันดูแล นอกจากการดูแลทางด้านร่างกายแล้ว  
ความรัก ความอบอุ่น เป็นสิ่งที่เด็กเหล่านี้ต้องการมากที่สุด  
ปัจจุบัน เราสามารถที่จะช่วยกันดูแลเด็กเหล่านี้ให้มีชีวิตอยู่  
อย่างยืนยาวและเติบโตอย่างมีความสุขได้ ด้วยการให้ยาต้าน  
เชื่อเอดส์ ให้ออกกำลังกาย ให้อาหารอย่างเพียงพอ ที่สำคัญ  
ที่สุดคือความรัก ความอบอุ่น ที่เราช่วยกันมอบให้แก่เขา





# เอดส์

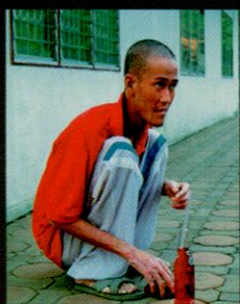
## ผู้ชายติดเอดส์จากเพศสัมพันธ์มากที่สุด



ผู้ชายมักติดเชื้อเอดส์จากการมีเพศสัมพันธ์กับหญิงบริการ เพราะขาดความตระหนักในการป้องกัน เมื่อติดเชื้อแล้วก็ไม่รู้ตัว จึงแพร่ระบาดของเชื้อเอดส์ไปสู่คนอื่น ๆ ได้โดยง่าย ผู้ติดเชื้อเอดส์บางส่วนที่เป็นผู้ชายติดเชื้อเอดส์จากการใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อเอดส์แล้ว และบางส่วนก็ติดเชื้อเอดส์จากการมีพฤติกรรมเป็นรักร่วมเพศ กว่าที่เอดส์จะแสดงอาการอาจใช้ประมาณ ๔-๕ ปี ซึ่งประมาณว่าขณะนี้ ประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อเอดส์มากกว่า ๑ ล้านคน และมีผู้ที่ป่วยแล้วประมาณ ๓ แสนคน

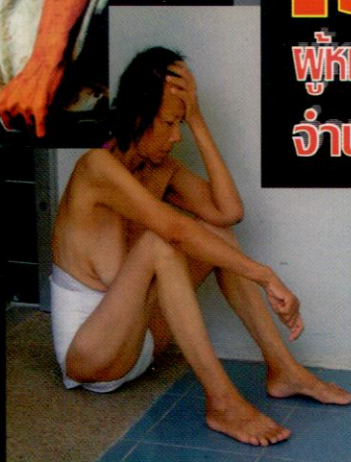
# เอดส์

## วัยรุ่นติดรุนแรงที่สุด



ผู้ติดเชื้อเอดส์รายใหม่ส่วนใหญ่อายุน้อยลง แต่กลับมีอัตราการติดเชื้อที่รุนแรง และรวดเร็วมากที่สุด ปัจจุบันพบว่าผู้ติดเชื้อรายใหม่เป็นเด็กวัยรุ่นถึง 35% และยังมีแนวโน้มว่าจะสูงขึ้นอีกในอนาคต วัยรุ่นส่วนใหญ่ติดเชื้อจากเพศสัมพันธ์ โดยขาดความตระหนักในการป้องกันตนเอง ด้วยความเข้าใจที่ผิดว่าการมีความสัมพันธ์ทางเพศกับเพื่อนที่เป็นนักเรียน หรือนักศึกษา ไม่จำเป็นต้องป้องกันตัว และเด็กวัยรุ่นปัจจุบันมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อยเฉลี่ยเพียง 12 - 13 ปี โดยที่มีการเปลี่ยนคู่นอนอย่างรวดเร็ว จึงทำให้การแพร่ระบาดเป็นไปอย่างรุนแรงจนไม่สามารถที่จะควบคุมได้

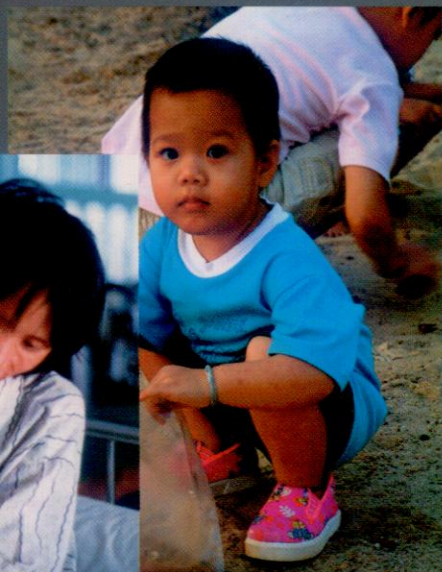




# เอดส์

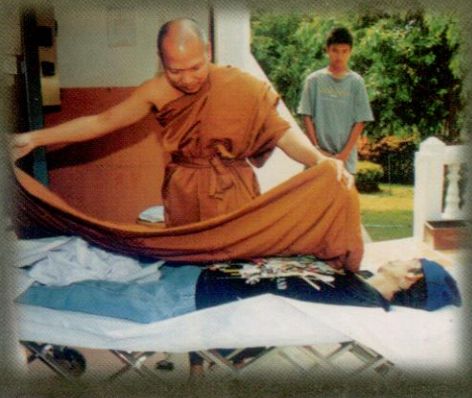
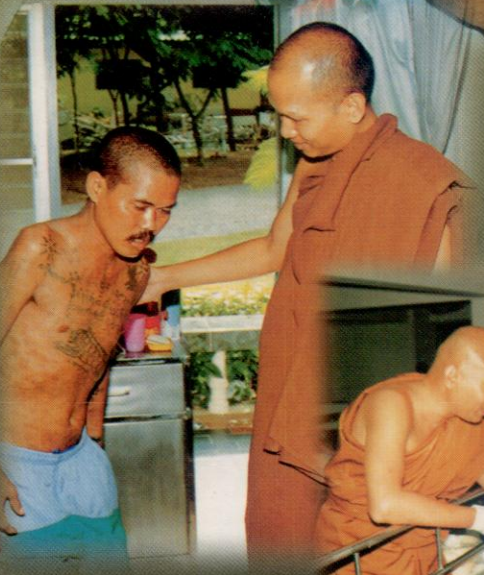
ผู้หญิงติดเอดส์จากสามี  
จำนวนหลายแสนคน

ผู้หญิงส่วนใหญ่ต้องติดเชื้อเอดส์จากสามี เพราะพวกเธอ  
ไม่เคยรู้เลยว่าสามีไปติดเชื้อเอดส์มาจากผู้หญิงอื่น ทั้งที่  
เธอซื่อสัตย์ไว้วางใจสามี แต่ก็ต้องมารับเคราะห์กรรม  
โดยที่ไม่มีโอกาสป้องกันตัว เมื่อสามีตายจากไปพวกเธอ  
ก็ยังต้องทนทุกข์ทรมานต่อไป บางครั้งเธออาจจะคิดสั้น  
เพราะไม่รู้ว่าจะมีชีวิตอยู่ไปเพื่ออะไรและเพื่อใคร



ผู้หญิงบางคนต้องต่อสู้อย่างเข้มแข็ง เพื่อลูกอันเป็นที่รัก  
แม้ลูกจะเคราะห์ร้ายต้องติดเชื้อเอดส์จากพวกเธอด้วย แต่  
ลูกก็เป็นทั้งความสุขและความภูมิใจที่เธอได้ทำหน้าที่เป็นแม่  
เธอจะต้องอดทนอยู่ดูแลลูกจนถึงที่สุด เมื่อลูกจากไปเธอก็  
อาจจะสิ้นหวังหมดกำลังใจที่จะมีชีวิตอยู่ แต่บางครั้งเธออาจ  
ต้องเสียชีวิตก่อนลูกของตนเอง เธอทุกคนยังต้องห่วงใยลูก  
จนลมหายใจสุดท้าย





## การบริจาค

ทางไปรษณีย์ โดยธนาคาร,  
ตั๋วแลกเงิน, เช็ค, แคนเชียร์เช็ค  
สั่งจ่าย

ดร.พระครูอาทรประชานถ  
วัดพระบาทน้ำพุ ลพบุรี 15000

โทรศัพท์ 0-1831-3441

036-413805 ต่อ 106

โทรสาร 036-422600

ทางธนาคาร โดยเข้าบัญชี

## “กองทุนอาทรประชานถ”

จ.กรุงเทพ สาขาลพบุรี

เลขที่บัญชี 289-0-84697-1

จ.ทหารไทย สาขาลพบุรี

เลขที่บัญชี 304-2-41277-9

จ.ภสิกรไทย สาขาสวนสรวงสงคราม

เลขที่บัญชี 174-2-39000-0

จ.ไทยพาณิชย์ สาขาลพบุรี

เลขที่บัญชี 579-2-33730-7

จ.กรุงศรีอยุธยา สาขาลพบุรี

เลขที่บัญชี 111-1-47300-7